



#### SEMPRE DI CORSA

Paolo in allenamento sulle strade di Porto San Giorgio, la sua città, sede della Maratona del Piceno fermano, che il 29 aprile 2012 vedrà disputarsi la trentesima edizione. Sotto, l'imprenditore De Carlonis impegnato in un consiglio d'amministrazione nella sede di Campofilone

**P**AOLO DE CARLONIS VIVE di passioni. Quella che gli è stata trasmessa dai suoi genitori, per esempio: furono loro a far nascere, nel 1968, l'azienda di famiglia, quella che oggi lui e suo fratello Pietro portano avanti nel solco della tradizione e con lo sguardo rivolto al futuro: il Pastificio De Carlonis, di Campofilone, terra di culto per gli intenditori. E poi quell'altra, coltivata da solo, con la testa e con le gambe. La corsa. Meglio: la maratona. Uno stile di vita, ormai.

«Ricordo ancora la prima volta - dice -. Era il 1999 e un gruppo di amici mi convinse a seguirli a New York. Poco originale? Forse, ma lasciate che vi racconti il battesimo. Mi allenò il giusto, con uscite tra i cinque e i dieci chilometri, mi presento sul ponte da Verrazano e mi faccio prendere dall'euforia. Parto a razzo, alla faccia di chi mi aveva detto di essere prudente, e al trentesimo chilometro si spegne la luce. Ma io sono tenace e orgoglioso. Vado avanti, ci mancherebbe, dritto fino a

Central Park. Conclusione: arrivo in cinque ore e quarantacinque minuti e finisco in infermeria, con tanto di flebo appesa accanto. Quel giorno mi sono detto: bene, è stata la prima e sarà anche l'ultima».

Quel giorno Paolo ha mentito a se stesso. Se l'approccio non è stato dei migliori, il "morbo" era ormai sottopelle. Due anni a resistere, poi di nuovo sulle strade di maratona. «Accadde a Venezia, e subito cambiò tutto. Intanto, mi ero preparato seriamente all'appuntamento. E in gara corsi in 3:30'. Tutta un'altra musica». Da allora ne ha suonate parecchie, di sinfonie celestiali. Almeno una all'anno, con risultati significativi. Quasi sempre andando a scegliere mete e traguardi non banali.

#### IN GIRO PER IL MONDO

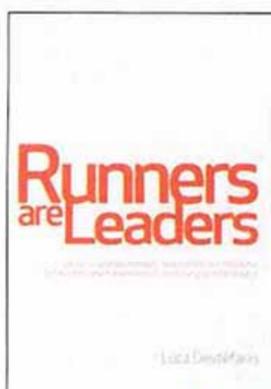
«Ho corso due volte a New York, ma anche a Mosca e all'Avana, dove sono arrivato ventiseiesimo assoluto su 7.500 concorrenti. Il personale l'ho stabilito nel 2008 a Chicago: 3:00'20". Un'emozione, anche se sono arri-

vato solo a sfiorare il "muro" delle tre ore. E due anni fa sono finito sui giornali della mia zona, quando a Honolulu ho chiuso all'ottantaduesimo posto su 25.000 partenti, primo degli italiani in gara. Al ritorno hanno fatto una grande festa, anche il Prefetto ha voluto premiarmi...».



DOPO BERGAMO (2011) SARÀ LA MARATONA DELLA CASTELLANA DI VEDELAGO A OSPITARE NEL 2012 IL CAMPIONATO ITALIANO MASTER DEI 42 KM

## L'INCROCIO Dove running e vita di tutti i giorni s'incontrano



#### GRAZIE FIAMME ORO

Come tradizione, la sede delle Fiamme Oro Padova ha ospitato anche quest'anno "Una giornata di sport insieme". Ragazzi provenienti da tutta la provincia hanno provato, sotto la guida di istruttori qualificati e grandi campioni dello sport, cinque diversi sport a rotazione. I 300 posti disponibili sono andati letteralmente a ruba.



#### DEEJAY TEN PER FIRENZE E MILANO

Se hai preso parte alla DeeJay Ten 2011 di Milano e il 27 novembre vuoi correre anche la Maratona di Firenze, fino al 31 ottobre hai uno sconto sull'iscrizione, che sarà di 40 euro anziché i 70 previsti per quella data. La partecipazione alla DeeJay Ten ti vale anche come preiscrizione alla Milano Marathon del 15 aprile 2012. L'iscrizione andrà poi confermata online entro il 30 novembre, al costo di 30 euro.

#### RUNNERS LEADERS

«Se sei un grande manager puoi correre una maratona. Se hai corso una maratona puoi essere un grande manager!». Lo scrive Luca Destefanis nel suo "Runners are Leaders" mettendo in parallelo alcuni dei temi classici del management con il mondo del running (vedi in Focus a pag. 141).



#### SICURO CON L'APP METEO

Non vuoi rischiare d'incappare in temporali prima di una gara o vuoi evitare il maltempo durante la corsa? Con la nuova App ideata da 3BMETEO hai gratuitamente su App Store un bollettino meteorologico dettagliato per correre in sicurezza. [www.3bmeteo.com](http://www.3bmeteo.com)

